



[보도자료]

## 을 추석, 뻘한 선물 대신 가족 구성원 고려한 영양 먹거리로 준비하세요

- 11월 수능 앞둔 수험생 가족에게는 DHA 함유량 높은 노르웨이 고등어 세트
- 어린 자녀 있다면 면역력 증진으로 감기 예방에 탁월한 꽃감 선물 세트 좋아

2015년 9월 10일 (목) - 한가위를 맞아 온/오프라인 유통 매장에서 다양한 추석 상품을 선보이고 있는 가운데 으레 구매하던 생활용품, 통조림 상품 등의 뻘한 선물 대신 가족 구성원을 고려한 영양 먹거리 선물 세트를 준비해 보자.

수능 시험을 앞둔 수험생 가족에게  
눈과 두뇌에 좋은 고등어 선물 세트



사진 1. 고등어 선물 세트

고등어는 9월~11월 대표적인 가을 제철 생선이다. 고등어는 육질이 붉고 기름이 많은 생선으로 이 성분은 오메가-3 지방산을 많이 함유하여 건강에 유익하다. 오메가-3 지방산에는 두뇌와 시신경 발달에 좋은 DHA를 함유하여 뇌 활동과 기억강화에 도움을 줘 11월 수험능력평가 시험을 앞둔 수험생에게 필수적인 식품이라 할 수 있다.

[문의처] 샤우트 웨거너 에드스트롬 홍승희 대리 02-6250-9883 / 010-2472-5090/ [cindy@shoutwe.com](mailto:cindy@shoutwe.com)  
김효진 사원 02-6250-9835/ 010 5896 3327/ [hailey@shoutwe.com](mailto:hailey@shoutwe.com)



특히, 요즘 대형마트에서 쉽게 찾을 수 있는 노르웨이 고등어는 차고 깨끗한 대서양 바다에서 제철에 어획하여 크기가 크고 몸에 좋은 지방 함유량이 높아 조리를 해도 촉촉한 육즙이 그대로 유지되어 부드러운 식감을 자랑한다.

**면역력 약한 어린이에게  
감기예방에 좋은 꽃감 선물 세트**

아이의 울음도 멈추게 한다는 꽃감은 실제로 어린이 설사에도 좋다고 알려져 있다. 꽃감은 사과 의 10배가량의 비타민 C를 함유하여 요즘같이 일교차가 심한 가을철에 쉽게 걸리는 감기 예방에 효과적이며 기침, 가래를 치유하는데도 좋다. 또한 적당량을 먹게 되면 면역력 향상에도 도움이 되는데, 과다한 섭취는 변비를 유발해 소화를 돕는 수정과와 먹으면 최고의 궁합을 자랑한다.

**정력 보강에 좋은 중년을 위한 버섯 선물 세트**

버섯은 식이 섬유 함유율이 40%나 돼, 조금만 먹어도 포만감을 주어 다이어트에 도움이 되는 저칼로리 고단백 음식이다. 버섯에 함유된 단백질은 혈액순환을 도와 우리나라 주요 사망 원인 중 하나인 뇌혈관 질환을 예방하는 효과가 있다. 또한 장내의 유해물을 제거하고 면역기능을 높여 암 환자나 감염 환자에게 유용하다고 알려져 있는 정력 보강 식품으로써 추석 선물로도 안성맞춤이다.

###

**노르웨이수산물위원회(NSC / Norwegian Seafood Council) 소개**

노르웨이 트롬쇠에 본사를 둔 노르웨이수산물위원회(NSC)는 150여 개국에 수산물을 수출하는 노르웨이 수산물 업계의 지원을 받아 운영되는 세계 최대 수산물 마케팅 조직이다. NSC는 전 세계 판매점과 레스토랑에서 진행되는 캠페인을 비롯하여 시장 분석, 미디어 관련 업무 지원, 수산물 페스티벌 및 요리 경연대회, 교육 프로젝트 등 다양한 마케팅 활동을 진행하고 있다. 2012년부터 NSC 한국 공식 블로그 (<http://blog.naver.com/norgeseafood>)를 운영 중이며, 2014년 현재 공식 홈페이지도 함께 오픈했다. NSC 공식 블로그와 홈페이지(<http://www.norge.co.kr>)를 노르웨이 수산물의 우수성을 널리 알리는 한편 국내 소비자와 쌍방향 소통하는 채널로 적극 활용하고 있다. 공식 홈페이지와 더불어 더욱 편리하게 최신 정보들만 모아볼 수 있는 모바일 페이지도 함께 오픈 하여 소비자들에게 편의를 제공하고 있다. 모바일 페이지(<http://www.norgemobile.co.kr>)는 아래의 모바일 QR 코드를 통해서도 접속이 가능하다.



###

[문의처] 샤우트 웨거너 에드스트롬 홍승희 대리 02-6250-9883 / 010-2472-5090/ [cindy@shoutwe.com](mailto:cindy@shoutwe.com)  
김효진 사원 02-6250-9835/ 010 5896 3327/ [hailey@shoutwe.com](mailto:hailey@shoutwe.com)